

2025年度 新人看護職員院内研修 年間計画

日時	研修項目	研修目標	方法
4月3日(木) 8:30～ 15:30	清潔・衣生活援助技術	①学生時代に習得した基礎看護技術を振り返り、練習し 実践場面に役立てる。 ・体位変換 ・ポジショニング ・点滴中の患者の更衣 ・移乗動作(車椅子・ストレッチャー)	講義・演習
4月4日(金) 8:30～ 12:00	清潔・衣生活援助技術	①学生時代に習得した基礎看護技術を振り返り、練習し 実践場面に役立てる ・おむつ交換の実際 ・食事介助	講義・演習
4月16日(水) 8:30～ 17:00	与薬の技術	①医薬品の安全な取り扱いについて習得し演習する (6R・指差し呼称を患者・看護師役で体験) ②輸液ポンプ、シリンジポンプの仕組みを演習で習得し、アラームの意味と、対応方法について述べるができる	講義・演習
4月30日(水) 8:30～ 17:00	症状・生体機能管理技術 穿刺技術	①安全な注射の方法を演習で習得する ②神経損傷を回避するための方法を習得する ③静脈血採血手順を演習で習得し、検体の取り扱いと検査結果反映までの院内システムがわかる ④血糖測定の手順を演習で習得する	講義・演習
5月2日(金) 8:30～ 17:00	シミュレーション研修 1	①複数患者の状態が把握できる ②患者の病床環境を確認し、整備できる	講義・演習
5月21日(水) 13:00～ 17:00	初心者のための心電図モニター	①心電図モニターの異常・正常が区別できる	講義・演習
6月4日(水) 8:30～ 17:00	救命救急処置技術 急変時の対応	ハリーコール患者を想定したBLS研修 ①応援要請 CPRまでを患者を想定し技術を習得する ②気管内挿管の介助まで演習で技術を習得する	講義・演習
6月18日(水) 8:30～ 11:30	症状・生体機能管理技術 安全な呼吸の管理	①呼吸管理についての技術を身に付ける	講義・演習
7月2日(水) 8:30～ 17:00	夜勤前シミュレーション研修 (多重課題)	①複数患者の情報を把握することができる ②各患者の状態に応じた検温とアセスメントができる ③優先順位を考えて報告ができる	講義・演習
7月9日(水) 14:00～ 17:00	「自己認知とセルフケア」 ～先輩からリアリティショックの克服法を語ってもらおう～	①リアリティショックの正しい知識と対処法を知ることができる ・先輩Nsによる「私のリアリティショック克服法」	講義・演習
7月16日(水) 15:00～ 17:00	認知症とせん妄患者の看護	①入院する認知症患者の特徴を知り、関わり方を習得する ②入院に伴う高齢者の認知面の変化を知る	講義・演習
8月6日(水) 8:30～ 17:00	症状・生体機能管理技術 フィジカル イグザミネーション	①客観的情報を得るための技術を理解する ②想定した患者のフィジカルイグザミネーションを演習で実施する。	講義・演習
9月3日(水) 8:30～ 17:00	安全管理 KYT	①医療事故の基本を学び、医療事故防止行動がとれるようになる ②当院の医療事故対策について学びリスク感性をみがく ③危険予知し、回避する習慣を身につける	講義・演習
12月10日(水) 13:00～ 17:00	ナラティブ	①自己の看護を振り返り、心に残っている看護体験を語る ②自分の大切にしている看護に気づくことができ、看護実践をナラティブアプローチで文章にすることができる	講義・演習